



Vacuna COVID-19: Lo que necesita saber sobre ambas dosis

A medida que la vacuna COVID-19 sea disponible para los habitantes de Oklahoma, es importante recordar que deberá recibir dos dosis de la vacuna

Las vacunas COVID-19 fabricadas por Pfizer y Moderna han recibido una autorización de uso de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (U.S. Food and Drug Administration), lo que significa que son seguras, efectivas y están listas para que sean usadas por residentes de América. Ambas vacunas requieren dos dosis.

Incluso después de recibir la segunda dosis, es vital que siga tomando otras precauciones--- uso de mascarara, lavarse las manos, y mantener distancia social---para mantener a los demás a salvo. La vacuna esta destinada para protegerlo, pero aun si debe tomar medidas para proteger a quienes lo rodean.

¿Por que necesito tomar dos dosis de la vacuna COVID-19?

Ambas dosis son necesarias para la protección contra COVID-19, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention-CDC). Actualmente no hay datos suficientes para determinar que nivel de protección, si lo hay, le proporcionara la primera dosis por si sola.

Por esa razón, le recomendamos encarecidamente que continúe usando mascarara, se lave las manos y siga las precauciones de distanciamiento social entre la primera y la segunda dosis.

¿Cuándo debo recibir mi segunda dosis?

Debe recibir su segunda dosis no antes de 21 días después de su primera dosis. Puede ser mas largo es necesario, pero debe estar lo mas cerca posible de la marca de 21 días.

¿Como sabré que debo volver por mi segunda dosis?

Se le ha programado su segunda dosis. Recibirá recordatorios a través del correo electrónico que utilizo para registrarse para su primera dosis.

¿Que debo esperar después de la primara dosis?

Existen algunos efectos secundarios comunes de la vacuna que puede experimentar, incluido algo de dolor o hinchazón en el brazo donde recibió la inyección. Existe la posibilidad de que también experimente fiebre, escalofríos, cansancio o dolor de cabeza. Estos efectos secundarios están en línea con los que podría experimentar con otras vacunas, como la vacuna anual contra la gripe.

Si experimenta dolor o malestar, el CDC recomienda que hable con su medico sobre la posibilidad de tomar un medicamento sin receta como acetaminofén o ibuprofeno. También puede aplicar un paño frio en el lugar de la vacuna o estirar o ejercitar el brazo.



Los efectos secundarios deberían de desaparecer en unos días. Llame a su medico si ocurren los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento o la sensibilidad en el lugar donde recibió la inyección aumentan después de 24 horas.
- Sus efectos secundarios le preocupan o parece que no desaparecen después de unos días.

Incluso si experimenta efectos secundarios con la primera inyección, debe recibir la segunda, a menos que su medico o proveedor medico le indique lo contrario.

¿Que debo esperar después de la segunda dosis?

Su cuerpo necesita tiempo para generar protección después de cualquier vacuna. Es posible que las vacunas de COVID-19 que requieren dos inyecciones no lo protejan hasta una semana o dos después de su segunda inyección.

Los mismos efectos secundarios comunes descritos anteriormente pueden ocurrir después de su segunda dosis de la vacuna COVID-19. En las pruebas de la vacuna Pfizer, era mas probable que ocurrieran efectos secundarios después de la dosis #2 que después de dosis #1.

La vacuna tiene al menos un 95% de efectividad para protegerlo contra el virus, es importante que continúe haciendo su parte para protegerse y proteger a los demás a medida que avanza la distribución de la vacuna. Le recomendamos que continúe usando una mascara, lavándose las manos y vigilando su distancia social para proteger a quienes lo rodean mientras trabajamos para distribuir la vacuna en todo el estado.

Recursos Adicionales

- Para utilizar el portal del programador de vacunas, visite:
 - <https://vaccinate.oklahoma.gov>
 - Si desea obtener mas información sobre su elegibilidad, pero no puede acceder al Internet, llame al 211 o al departamento de salud local.
- Para ver el comunicado de prensa específico del portal de registro de vacunas
 - <https://oklahoma.gov/covid19/newsroom/2021/january/osdh-launches-online-portal-for-easy-covid-19-vaccine-registration.html>
- Para ver el marco de vacunación completo en todo el estado, visite:
 - <https://oklahoma.gov/covid19/vaccine-information.html>